

English	تلفظ	فارسی
Ao	اُو	آبی
Atama	آتاما	سر
Ashi	آشی	پا
Ashi kubi	آشی کوبی	مچ پا
Ashi sabaki	آشی ساباکی	جابجائی پا
Ashi fumi kae	آشی فومی کائہ	تعویض پا
Ashi barai	آشی بارای	درو کردن پا
Ago	اگو	چانه
Aka	آکا	قرمز
Aka nokachi	آکانوکاچی	قرمز برنده
Awazete	اوزا ته	جمع بستن
Akushu	اکوشو	دست دادن با ہم
Aiki	آی کی	دفاع بدون سلاح
Baray	بارای	رد کردن
Budo	بودو	طریقت هنرهای رزمی
Bushido	بوشیدو	آئین سامورائیا

Bo	بو	چوب دستی
Budo ka	بودوکا	فرد رزمی کار
Budo kan	بودکان	مرکزیت هنرهای رزمی
Bosai kumite	بوسای کومیته	مبارزه با سای و چوب
Cho	چو	رئیس
Cha	چا	قهوه ای
Chu	چو	وسط . میان
Chudan	چودان	قسمت میانی . وسط
Chui	چوئی	تذکر(در مورد خطا)
Churyo _ kyu	چوریوکیو	گروه میان وزن
Churitsu fumei	چورتیسوفومی	مساوی
Chusoku	چوساکو	سینه پا
Chairobi	چایروبی	کمر بند قهوه ای
Do	دو	راه . روش
Dogi	دوگی	لباس تمرین کاراته
Dojo	دوجو	باشگاه . محل تمرین
Dan	دان	درجه (کمر بند سیاه

		به بالا) رُکن. رتبه
Deashi	دآشی	ضد حمله یا پیشقدم شدن
Dan no kata	دان نوکاتا	کاتا‌های مربوط به ردهٔ دان
Dan no kihon dogi	دان نوکی هون	تکنیک‌های اساسی ردهٔ دان
Dogi onaoshite	دوگی اونا شیتته	لباسها را مرتب کنید
Doze	دوزو	خواهش کردن . بفرمائید
En	ان	دایره
Enkei giakotsuki	انکی گیا کوتسوکی	ضرب . مشت دورانی
Enkei	انکی	دایره ای
Fighto	فایتو	مبارزه . نبرد
Fudo	فودو	محکم . استوار
Fokoshin	فوکوشین	داور کنار
Fokoshin shoko	فوکوشین شوکو	اتفاق یا احضار داوران کنار

Futari	فوتاری	دونفر
Go	گو	عدد پنج
Gerit (Keri)	گری	لگد زدن
Gammen	گامن	صورت
Giaku	گیاکو	مخالف
Gedan	گدان	پائین (قسمت تحتانی)
Genten	گنتن (جنتن)	جریمه خطا
Hata	هاتا	پرچم
Hajime	هاجیمه	فرمان شروع
Hachi	هاچی	عدد هشت
hara	هارا	شکم
Hantai	هانتای	عکس قضیه از روبرو
Hantei	هانتی	اعلام رای داوران کنار
Hantei onagaishimas	هانتی اوناگایشیماس	تقاضای اعلام رای داوران کنار
Hansoku	هانسوکو	اعلام خطا
Haisoku	هایسوکو	روی پا

Haito	هایتو	تیغه داخلی دست
Hidari	هیداری	چپ
Hiji	هیجی	قسمت آرنج
Honbu	هنبو	باشگاه مرکزی (مادر)
Hiza	هیزا	زانو
Hizo	هیزو	طحال (پهلوی)
Hisho	هیشو	روی دست
Hiko dachi	هیکوداچی	ایستادن موازی پاها
Hikite	هیکی ته	دست عکس العمل
Hiraken	هیراکن	کف دست در حالت خمیدگی انگشتان
Heisoku dachi	هیسکو داچی	ایستادن پا جفت
Ido	ایدو	حرکت
Ichi	ایچی	عدد یک
Ippon	ایپون	تک . منفرد
Ippon kumite	ایپون کومیتیه	مبارزه تک ضربه
Ishiken	ایشی کن	ضربه با مفصل انگشت سبابه در

		حالت خم
Ichini tsuite	ایچی نی تسوئیتته	مرحله آمادگی برای تامشی واری تخته
Ju	جو	عدد ۱۰
Ju	جو	نرمی
Jiu	جیو	آزاد
Jiu kumite	جیو کومیتته	مبارزه آزاد
Jiuji uke	جیوجی اوکه	دفاع ضربدری دست
Jodan	جودان	قسمت بالا (فوقانی)
Jogai	جوگای	محوطه تمرین و مبارزه
Jikan	جی کان	زمان ساعت
Jonai	جونای	داخل منطقه تمرین و مسابقه
Johanshin	جوهان شین	قسمت فوقانی بدن
Jido	جی دو	خودکار . اتوماتیک
Ka	کا	زرد
Kara	کارا	خالی

Karate	کاراته	اصطلاح مبارزه با دستهای خالی
Karate gi	کاراته گی	لباس کاراته
Kan	کان	هسته . مرکز
Kyu	کیو	شماره ۹
Ku	کو	هستی . عمیق
Komekami	کومه کامی	شقیقه . گیجگاه
Kachi	کاچی	پیروزی . برنده
Kancho	کانچو	رئیس مرکز یا سازمان
Kami	کامی	موی سر - کاغذ
Kamae	کاماته	حفاظ - گارد
Kamaeite	کامائیته	گارد دستها کنار سر و بدن
Kai	کای	اتحاد . همبستگی . انجمن
Kata	کاتا	فرم
Kokyu	کوکيو	تنفس

Koken	کوکن	مج دست
Keiko	کی کو	نوک انگشتان در حالت جمع (سرجوجه)
Kubi	کوبی	گردن
Keage	که اگه	بالا رونده
Kiai	کی آئی	اتحاد انرژی
Kiba dachi	کیبا داچی	ایستادن بشکل اسب سواری
kime	کیمه	نفوذ (نهایت تمرکز عضلانی سرعت و قدرت)
Kime net	کیمه نت	اتمام کامل
Kintama	کین تاما	بیضه
Kingeri	کین گری	لگد به بیضه
Kake	کاکه	قلاب
Koshi	کوشی	کفل (انتهای کمر)
Kihon	کی هون	پایه . اصلی

Koshi obi	کوشی اوبی	کمر بند
Kyoku	کیو کو	نهایی
Kyoku shin	کیو کوشین	حقیقت نهائی
Kokutsu dachi	کو کوتسو داچی	ایستادن ۳۰ - ۷۰ متمایل به پشت
Kumite dachi	کومیته داچی	ایستادن مبارزه ای (آزاد)
Kanset	کانست	شکستن
Kansetsu geri	کانستسوگری	ضربه پا شکننده
Kogeki	کوگی	یورش . حمله
Kansui	کانسوئی	موفقیت در تامشی واری مسابقات
Kiken	کی کن	عدم حضور در مسابقه
Kahanshin	کاهان شین	قسمت تحتانی بدن
Kobushi	کوبوشی	مشت زدن
Pinan	پنیاں	ذهنی آرام و صلح آمیز

Rei	ری	احترام
Roko	روکو	عدد شش
San	سان	عدد سه
Sanchin	سانچین	سه مرحله . نبرد سه گانه
Seiken	سیکن	انتهای مفصل انگشت در حالت گره شده
Sune	سون	ساق پا
Senaka	سِنَا کا	پشت
Sakotsu	ساکوتسو	استخوان ترقوه
Siza	سیزا	نشستن دو زانو
Soto	سوتو	از خارج
Sen sei	سن سی	معلم . استاد
Senpai	سنپای	ارشد
Sambon (sanbon)	سامبون	سه تائی
Sambon kumite	سامبون کومیتته	مبارزه سه قدمی
Sayu	سایو	طرفین
Seipai	سی پای	اسم کاتا مفهوم اعداد

		بودائی
Seinchin	سین چین	اسم کاتا غلبه بر اشرار
Sushiho	سوشی هو	اسم کاتا ۵۴ مرحلہ
Saifa	سایفا	اسم کاتا بہ مفہوم شکست دادن
Shin	شین	حقیقت
Shomen	شومن	روبرو
Shuto	شوتو	تیغہ خارجی دست
Shiai	شیای	مسابقہ
Shita	شیتا	معکوس . از زیر
Shinai	شینای	چوب بامبو در تمرینات کندو
Shinto	شینتو	آئین مذہبی ژاپنی
Shichi	شی چی	عدد ہفت ۷
Shimpan	شیمپان	سرداور
Shotei	شوتی	پاشنہ دست
Shinden	شین دن	سمبل حقیقت

		(عبادتگاه)
Shinan	شینان	استاد عظیم
Shiro	شیرو	رنگ سفید
Shitei kata	شیتی کاتا	فرمهای منتخب (شی تی)
Shihan	شی هان	استاد مسلم، دکتر
Shiikkaku	شیکاکو	فرمان اخراج فرد خاطی
Shushin	شوشین	داور (لقب داور مسابقه)
Shiai shuryo	شیای شوریو	اتمام مسابقه
Shomen muite	شومن مویته	نگاه به روبرو
Shiko dachi	شیکو داچی	ایستادن به شکل گشتی سومو
Te	ته	دست
Tai	تای	بدن
Taiko	تایکو	طبل
Taisoku	تایسوکو	تیغه داخل پا

Tanden	تاندن	منطقه ای در زیر ناف (مرکز نیروی کی)
Tatemi	تاتمی	تشک اسفنجی
Tobi	توبی	پرش
Toho	توهو	فاصله بین شصت وانگشت سبابه (دهان ببر)
Tonfo	تونفا	سلاح چوبی با یک دستگیره اضافی
Tsuki	تسوکی	ضربه مشت مستقیم
Tensho	تنشو	اسم کاتا دستهای روان
Tsuruashi dachi	تسورواشی داچی	ایستادن به شکل مرغ ماهیخوار
Tesukami	تسوکامی	گرفتن (لباس . پا . دست)
Tori	توری	حمله . مهاجم
Tori masen	توری ما سن	حمله امتیازی نداشت

		(ناموفق)
Tekubi	ته کوبی	مچ دست
Tetsuei	تتسوئی	لبه خارجی مشت گره شده
Uchi	اوچی	داخل
Uraken	اوراکن	پشت مفصل سیکن
Ushiro	اوشیرو	پشت
Ushirogeri	اوشیروگری	لگد به پشت
Uke	اوکه	دفاع
Yame	یامه	فرمان قطع کردن حرکت
Yoko	یو کو	کنار. پهلو
Yon	یون	عدد ۴
Yoi	یوی	آماده
Yubi	یوبی	انگشت
Yukkuri	یوکوری	آهسته
Yusho	یوشو	مقام نخست
Yakusoku kumite	یاکوسو کو کومیته	مبارزات قراردادی

Zen	ذن	تمرکز
Zoko	زوکو	ادامه دادن
Zenkustsu dachi	ذنکوتسوداچی	ایستادن ۳۰-۷۰ متمایل به جلو
Zanshin	زان شین	هوشیاری
Zazen	زاذن	حالت نشستن در ذن
Zutsuki	زوتسوک	ضربه با سر